



info: gruppe. für männer.

Zielsetzung und Themen der Gruppe

Mann-sein ist das zentrale Thema der beiden Gruppen für Männer, die Volker Kalmbacher in 14-tägigem Abstand anbietet. Eine Gruppe trifft sich Mittwochs, die andere Donnerstags, jeweils 19:30 - 22:00 Uhr in der Sophienstraße 169 (Karlsruhe-Weststadt). Die Gruppen werden geleitet von Volker und einem Assistenten.

Die Gruppengröße beträgt 8-10 Männer im Alter von ungefähr 30 bis 60 Jahren. Es handelt sich um geschlossene Gruppen, die auf verbindlicher und langdauernder Mitgliedschaft basieren. Der Mitgliedsbeitrag beträgt 55 Euro im Monat.

Die Arbeit der Gruppe ist körpertherapeutisch fundiert und Achtsamkeitsbasiert. Es werden Erfahrungsräume geschaffen und das Erlebte in der Gruppe reflektiert.

Inhalt und Struktur

Männlichkeit berührt viele Ebenen: seelisch, körperlich, herzlich, sexuell, spirituell. Die Gruppe ist geeignet für Männer, die sich auf verbindliche Weise mit sich selbst und ihresgleichen auseinandersetzen wollen. Offen, entspannt und lustvoll. Zu wissen wer wir sind, woher wir kommen und wohin wir wollen schafft Klarheit, Präsenz und Authentizität. Darin werden wir gesehen und daran lassen wir uns messen.

In der Gruppe arbeiten erfahrungsorientiert und körperbezogen. Einerseits wenden wir uns nach Innen durch wir achtsame Selbsterforschung des eigenen Tuns und Seins. Andererseits intensivieren wir emotionale Zustände durch körperliches Erleben und Atemaktivierung.

Leitung

Volker war 10 Jahre im Vorstand und als Trainer der Jungenarbeit im Männerbüro Karlsruhe tätig. Er ist zugelassen als Heilpraktiker (Psychotherapie) und in eigener Praxis für Paar- und Sexualtherapie tätig. Nach einer Karriere als Ingenieur (Luft- und Raumfahrttechnik) ist er seit dem Jahr 2000 als Coach und Trainer aktiv.

Ein Angebot von:

Volker KALMBACHER · Telefon 0721 955 4612 · Sophienstrasse 169 · 76185 Karlsruhe
kontakt@kalmbacher.com · © <http://kalmbacher.com>